

## *Beginner's Mind*

When we embrace and do a *salida*. Tango opens a door of infinite possibilities as long as our mind is ready for new experiences and wisdom. Zen teaches us to deal with the world with a humble, I-don't-know mind, a beginner's mind. With a beginner's mind, what matters is a willingness to adapt to and to learn from the present situation, not insisting on prior experience or mediocrity. For each movement we make, we must be alert and willing to work with whatever is present before us.

*In the beginner's mind there are many possibilities, but in the expert's there are few.* —Shunryu Suzuki

*When we love and accept ourselves as we are, we engage in the vulnerable act of learning without the fear of looking foolish.* —Laurence G. Boldt

## *Mente de principiante*

Cuando nos juntamos en el abrazo y hacemos una salida, el tango abre una puerta de infinitas posibilidades con tal de que nuestra mente esté lista para nuevas experiencias y sabiduría. El Zen nos enseña a relacionarnos con el mundo con una mente humilde, una mente yo-no-sé, una mente de principiante. Con una mente de principiante, lo que importa es la voluntad de adaptarse y de aprender de la situación presente, sin insistir en la experiencia previa o la mediocridad. A cada movimiento que hagamos, debemos estar alertas y dispuestos a trabajar con lo que fuere que se presente ante nosotros.

*En la mente del principiante hay muchas posibilidades, pero en la del experto hay pocas.* —Shunryu Suzuki

*Cuando nos amamos y aceptamos como somos, nos involucramos en el vulnerable acto de aprender sin el miedo de parecer tontos.* —Laurence G. Boldt